

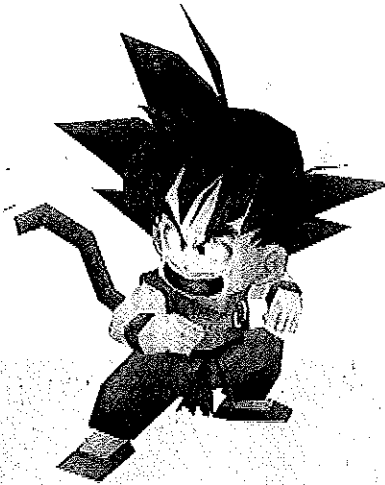
LOS GADGETS DEL VERANO

Origins 2, en Nintendo DS

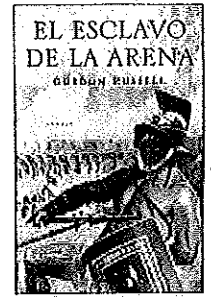
◆ El nuevo juego de Dragon Ball. Namco Bandal Games anunció que ya está disponible Dragon Ball: Origins 2 para Nintendo DS, el título que continuará las aventuras de Goku en el que se podrán encontrar nuevos personajes. El argumento del juego contará la trama del Red Ribbon, desde el primer encuen-

tro de Goku con el ejército de la resurrección del padre de Upa, junto con los enfrentamientos llenos de color y los ataques de energía Ki, junto con los entornos llenos de color y magia de la franquicia. El título incluirá de nuevo gráficos en tres dimensiones que plasmarán el universo Dragon Ball, además de cambios

en el control y en las cámaras que facilitarán una mejor experiencia del juego. Se han incluido dos sistemas de control, uno con la pantalla táctil y un segundo con la cruceta. También, el novedoso sistema de cámaras hará que el jugador esté más cerca de los ataques y acciones de los personajes.



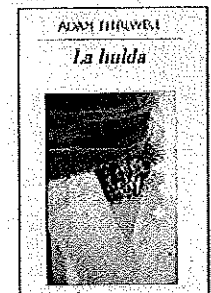
Leer »»



El esclavo de la arena

Autor: Gordon Russell
 Editorial: Grijalbo
 Páginas: 411
 Precio: 18,90 €

Los trabajos de construcción de un anfiteatro descomunal, el Coliseo de Roma, reúnen a delincuentes, rebeldes y esclavos de todo el Imperio. Entre ellos, un antiguo gladiador, se convertirá en el líder de una insurrección.



La hulda

Autor: Adam Thirlwell
 Editorial: Anagrama
 Páginas: 347
 Precio: 19,50 €

Un prestigioso ex banquero judío de 78 años acude a un remoto pueblo balneario de los Alpes para reclamar la herencia de su fallecida esposa: una antigua villa familiar expropiada por los nazis. La llegada de su nieto precipita los acontecimientos de la acción.

Trucos »»

Cómo perder peso

◆ Es aconsejable beber dos litros de agua al día como mínimo.

◆ Es importante realizar cinco comidas al día ya que el cuerpo en momentos de hambre tiende a desacelerar el metabolismo.

◆ La dieta debe ser variada. No hay que olvidar ningún grupo de alimentos. La regla consiste en no abusar de la cantidad de alimentos hipercalóricos e insanos.

◆ No picar entre horas. Lo único que se consi-gue es almacenar grasas

◆ El deporte es fundamental. El ejercicio físico siempre elimina grasas y quema calorías.

◆ El consejo de un especialista ayuda a marcarse objetivos realistas.

HOY VAMOS A... ◆ CAMBRILS



Limnos Quartet, en una imagen promocional de la banda. Actuarán esta noche en Cambrils, roto ur

Quartet de saxos Limnos

Este cuarteto nace en el año 2005 en Francia, donde se encuentran las cuatro saxofonistas catalanas que coinciden durante sus estudios de perfeccionamiento del instrumento. De regreso a Catalunya, inician una serie de conciertos en distintas salas, dentro de las que destacan el Centre Cultural de l'Ametlla de

Mar, el Cielo de conciertos Una hora de música de Sant Cugat del Vallès, La Casa Elizalde de Barcelona, la Escuela de música de Capellades, el Cielo de jóvenes intérpretes del Conservatorio de Reus y el de Salou. Durante el año 2008 participan en el II Festival de Musique Cerdagne et Capcir. Su programa mezcla

obras representativas del repertorio tradicional con otras de compositores actuales como son David Sellaras, Thierry Escaich, David Maslanka y Salvador Brotons.

Lugar: Parc del Nou Cambrils
 Hora: 22.00
 Precio: Gratuito

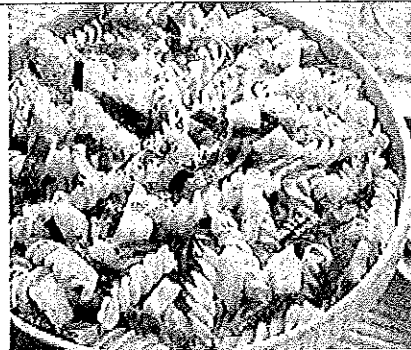
Menú del día »»

Ensalada de macarrones

INGREDIENTES		
172kg macarrones	200g queso emmental	1 lata atún en aceite
4 huevos	1 dl aceite	300g tomates

PREPARACION

En primer lugar, cocemos los huevos, les quitamos las cáscaras y los cortamos en gajos. A continuación, escurremos bien el atún y lo partimos en trozos pequeños. Los tomates maduros también los troceamos. En cuanto al queso, lo cortamos en finas lonchas. Seguidamente, ponemos la pasta a cocer en agua hirvien-



do con sal. Una vez la pasta está en su punto, la escurremos y la ponemos a enfriar bajo el chorro de agua fría del grifo. Por último, mezclamos todos los ingredientes en una ensaladera grande y sazonomos la ensalada con aceite, sal y pimienta molida. No tenemos que olvidar que la ensalada la debemos servir fría.

Ley Seca

El Escala Div / Sabu

150 Cócteles · 85 Marcas Cerveza · Projecció 141 Pulgadas · 3 C. Litro Cerveza Coliberg

EL CÓCTEL Black Russian



Este cóctel tiene como ingrediente principal el vodka en combinación con crema de café. El inventor de esta mezcla fue Gustave Tops, el jefe de barra del hotel Metropól de Bruselas, Bélgica. Tops dedicó su creación a la que por entonces era la embajadora de los Estados Unidos en Luxemburgo, Perle Mesta. En cuanto al nombre de la mezcla, black es por el color del combinado, mientras que russian hace referencia a la procedencia del componente principal. La fórmula original ha variado un poco, ya que, actualmente, se suele ver combinado con un toque de frescor de colá.